Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Bituima
Lugar	Vereda Pajitas
Fecha	Febrero 2026
Tema	Información en la prevención del dengue – Inspección de albercas
Entorno	Hogar
Objetivo	Describir la actividad de información en salud realizada a usuarios del micro territorio identificados con riesgo de dengue, mediante educación y verificación de factores ambientales, con el fin de fortalecer el conocimiento comunitario, promover prácticas preventivas y disminuir el riesgo de enfermedades transmitidas por vectores.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Diana Alexandra Peláez Peláez
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1070971218
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente:** La actividad fue dirigida a 10 usuarios del micro territorio, seleccionados previamente mediante la visita de caracterización, donde se evidenció mayor riesgo de enfermedad transmitida por vectores, específicamente dengue, debido a la presencia de larvas en los tanques de almacenamiento de agua.

   De los 10 usuarios intervenidos:

   - 6 corresponden al sexo femenino.
   - 4 corresponden al sexo masculino.
   - Según el ciclo vital:

   ✓ 3 usuarios se encuentran en etapa de adultez.
   ✓ 7 usuarios en etapa de vejez.

   Es importante resaltar que en el municipio predomina la población adulta mayor, situación que aumenta la vulnerabilidad frente a enfermedades transmitidas por

vectores. En este micro territorio no se identificó población clasificada como vulnerable (gestantes, ,LGBTIQ+, víctimas de conflicto).

2. **Metodología de la actividad realizada:** La actividad se desarrolló mediante educación personalizada y visita domiciliaria, aplicando la estrategia de Información, Educación y Comunicación (IEC) en salud.

Durante la intervención se realizó:

- Educación verbal sobre el dengue (definición, transmisión, síntomas, prevención y manejo).
- Inspección de tanques de almacenamiento de agua, donde se evidenció presencia de larvas en algunos de ellos.
- Diálogo participativo con la comunidad, quienes manifestaron presencia constante de zancudos en la mayoría de las viviendas.
- Orientación sobre eliminación de criaderos y prácticas adecuadas de almacenamiento de agua.
- La metodología fue participativa, permitiendo resolver dudas e incentivar el compromiso comunitario.

3. Explicación del tema: Durante la jornada se explicó que el dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito Aedes aegypti, el cual se reproduce en depósitos de agua limpia acumulada, como tanques, albercas, floreros y recipientes destapados.

Se socializaron los principales síntomas:

- Fiebre alta.
- Dolor de cabeza intenso.
- Dolor detrás de los ojos.
- Dolor muscular y articular.
- Náuseas y vómito.
- Aparición de brote o sangrado en casos graves.

Se enfatizó en la importancia de:

- No automedicarse.
- Consultar oportunamente ante signos de alarma como dolor abdominal intenso, vómito persistente o sangrado.
- Mantener tapados y limpios los tanques.
- Lavar y cepillar los recipientes cada 8 días.
- Eliminar aguas estancadas.

- Se reforzó el concepto de corresponsabilidad comunitaria en la prevención.

4. **Descripción del material didáctico utilizado:** Como apoyo a la intervención educativa, se entregó un volante informativo a cada familia, el cual contenía:

- Definición del dengue.
- Forma de transmisión.
- Síntomas principales.
- Signos de alarma.
- Medidas preventivas en el hogar.
- Recomendaciones sobre limpieza de tanques y eliminación de criaderos.

El material fue explicado de manera verbal para garantizar su comprensión, especialmente considerando que la mayoría de la población corresponde a adultos mayores.

5. **Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes:** La comunidad manifestó preocupación por la proliferación de zancudos y expresó su interés en que se realice fumigación en el sector para la eliminación de estos vectores y la prevención de enfermedades.
   Se les explicó que la fumigación es una acción que únicamente puede ser realizada y autorizada por la Secretaría de Salud, mediante personal técnico designado directamente por dicha entidad, siguiendo lineamientos epidemiológicos y criterios de riesgo.
   Se orientó a la comunidad sobre la importancia de las medidas preventivas domiciliarias como principal estrategia de control.

6. **Conclusiones y recomendaciones:** Se identificó presencia de larvas en tanques de almacenamiento de agua, lo cual representa riesgo epidemiológico para dengue.
   La mayoría de la población intervenida corresponde a adultos mayores, grupo que puede presentar mayores complicaciones en caso de esta enfermedad.
   Existe percepción comunitaria de alta presencia de zancudos.
   Se evidenció disposición por parte de la comunidad para recibir información y adoptar medidas preventivas.
   Es necesario fortalecer acciones de vigilancia y seguimiento en el micro territorio.

   <u>Recomendaciones:</u>
   1. Realizar seguimiento periódico a los hogares con hallazgo de larvas.
   2. Notificar a la autoridad competente (Secretaría de Salud) sobre la situación evidenciada.
   3. Reforzar campañas educativas sobre lavado y cepillado de tanques cada 8 días.
   4. Promover jornadas comunitarias de eliminación de criaderos.

5. Incentivar consulta oportuna ante síntomas compatibles con dengue.
6. Mantener articulación intersectorial para posibles intervenciones de control vectorial.

7. Registro fotográfico:



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





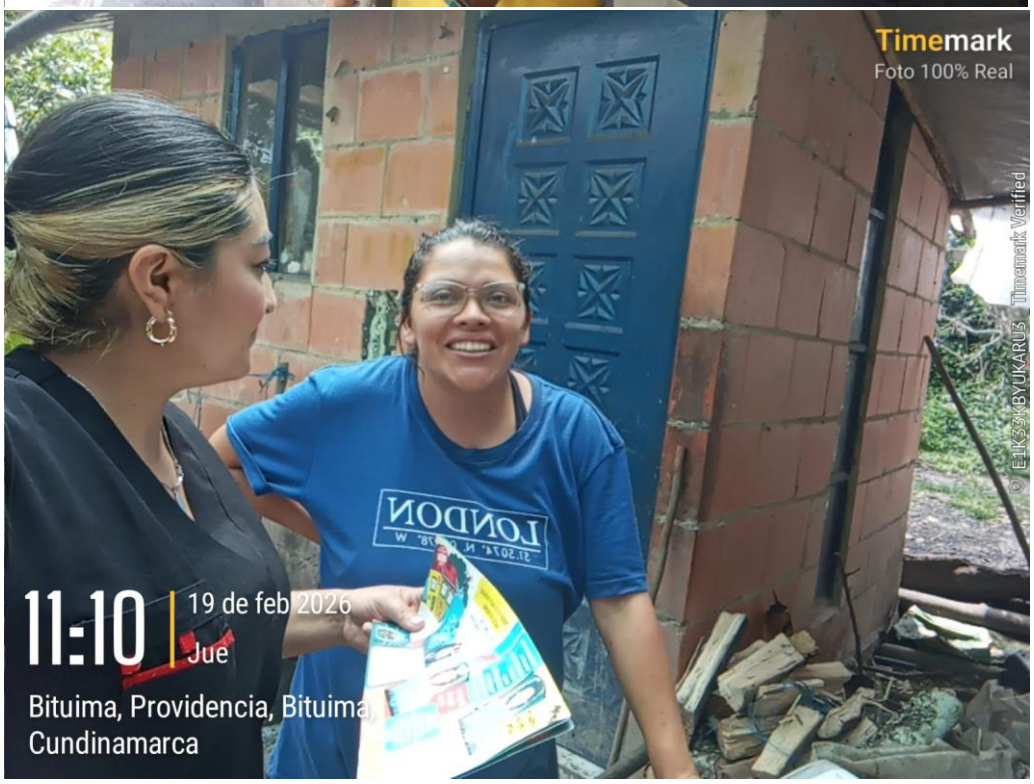
Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





MATERIAL DIDACTICO : FOLLETO






SEGUNDO PODER ANTI-DENGUE:
AUTOCUIDADO Y CUIDADO SOLIDARIO
Mosquito infectado
Je, je, o sea que más bien uno es el que le transmite el dengue a la zancuda... pero es que a nosotros nos mata, ¡a ellas no! ... ¿Sabías que la mosquita del dengue puede picar hasta 300 personas en su vida de 45 días?
Persona enferma con Dengue
En esta familia tenemos angeos en ventanas y puertas y mosquiteros o toldillos en todas las camas, bien puestos debajo del colchón y sin rotos. ES MUY IMPORTANTE que si alguien tiene síntomas de dengue permanezca en reposo, día y noche con toldillo.
Ciclo de Transmisión del Dengue
Persona sana
Persona enferma con Dengue
Mosquito Sano
Reconocer los síntomas y tener ciertas precauciones evitaran que mueras de este mal


Dengue sin signos de alarma
Fiebre que no disminuye
Dolor de cabeza
Dolor en los huesos
Dolores en las articulaciones
Pérdida del apetito
Dolor detrás de los ojos
Dolor muscular
Náuseas
Dolor abdominal intenso y continuo
Vómitos persistentes
Sensaciones de mareo o de que "se van las luces"
Hemorragias
Somnolencia o irritabilidad
Disminución de la orina
Disminución repentina de la temperatura / hipotermia
Dengue con signos de alarma
ANTE CUALQUIER SÍNTOMA ASISTE DE INMEDIATO AL SERVICIO MÉDICO, NO AUTOMEDICARSE. NO ASPIRINA, NO DIPIRONA, NO LISALGIL, NO IBUPROFENO, NO ANTIGRIPALES, NO ANTIBIÓTICOS
El examen IgM (Inmonoglobulina M) es el que nos confirma si hay dengue, pero sólo detecta el virus a los cinco días que le empieza a uno la fiebre, si no se toma en ese tiempo, seguramente resulta negativo. Mientras tanto los médicos pueden hacer exámenes de cuadro hemático para ver si mejoramos o empeoramos, por ejemplo si el nivel de plaquetas está bajo es probable que se tenga dengue.


TERCER PODER ANTI-DENGUE:
HAZLO TÚ MISMO:
LÍMPIA, CUBRE, GIRA,
RECOGE, USA Y TRANSFORMA
EN UN POTRERO DE UNA CASA QUINTA QUE CASI NUNCA ES HABITADA, UNA LLANTA, UNA OLLITA Y UN VASO DESECHABLE CONVERSABAN...
Más información en la USB
Que tristeza terminar así mis días, sirviendo de salacuna a las mosquitas matagente... toda la energía que gastaron en crearme para que cuando no sirvo para estar debajo de un carro me boten en cualquier lado...
Podría ser una matera...
Podría ser un juego en el parque...
Podría ser la pared de una vivienda, el soporte de una tarima...
Podría ser una cartera, un zapato,
Podrían reutilizarme, reciclarme, transformarme... pero no pueden ver mis potencialidades.
¿Será que se tratan así entre ellos?
Pero no crea que no todos son así, yo sé de unas ollas, unas canecas y unas botellas que están en el mundo del espectáculo, hacen música con ellos y es gente que está armonizando el mundo, que piensa que nada ni nadie es basura...
latin latas


MISIÓN: FUMIGAR NO ES LA SOLUCIÓN
Si bien la fumigación y el abate funcionan, deberían ser siempre la última opción. ¿Por qué?
•La fumigación mata la mosquita pero también a sus enemigos naturales.
•Los zancuditos se van volviendo más resistentes a los insecticidas y larvicidas.
•Las nubes de insecticidas han sido asociadas con problemas de salud.
•Agua, aire y tierra envenenados serán nuestro legado.
•Los venenos tienen efectos corrosivos y nos dañan las maquinas.
•Le sale muy caro a los municipios.
Pues por la presión de las comunidades que sólo vemos el efecto inmediato y los políticos por darnos contentillo, usan la fumigación para no perder sus voticos.
Y si hace tanto daño ¿Por qué lo siguen aplicando?